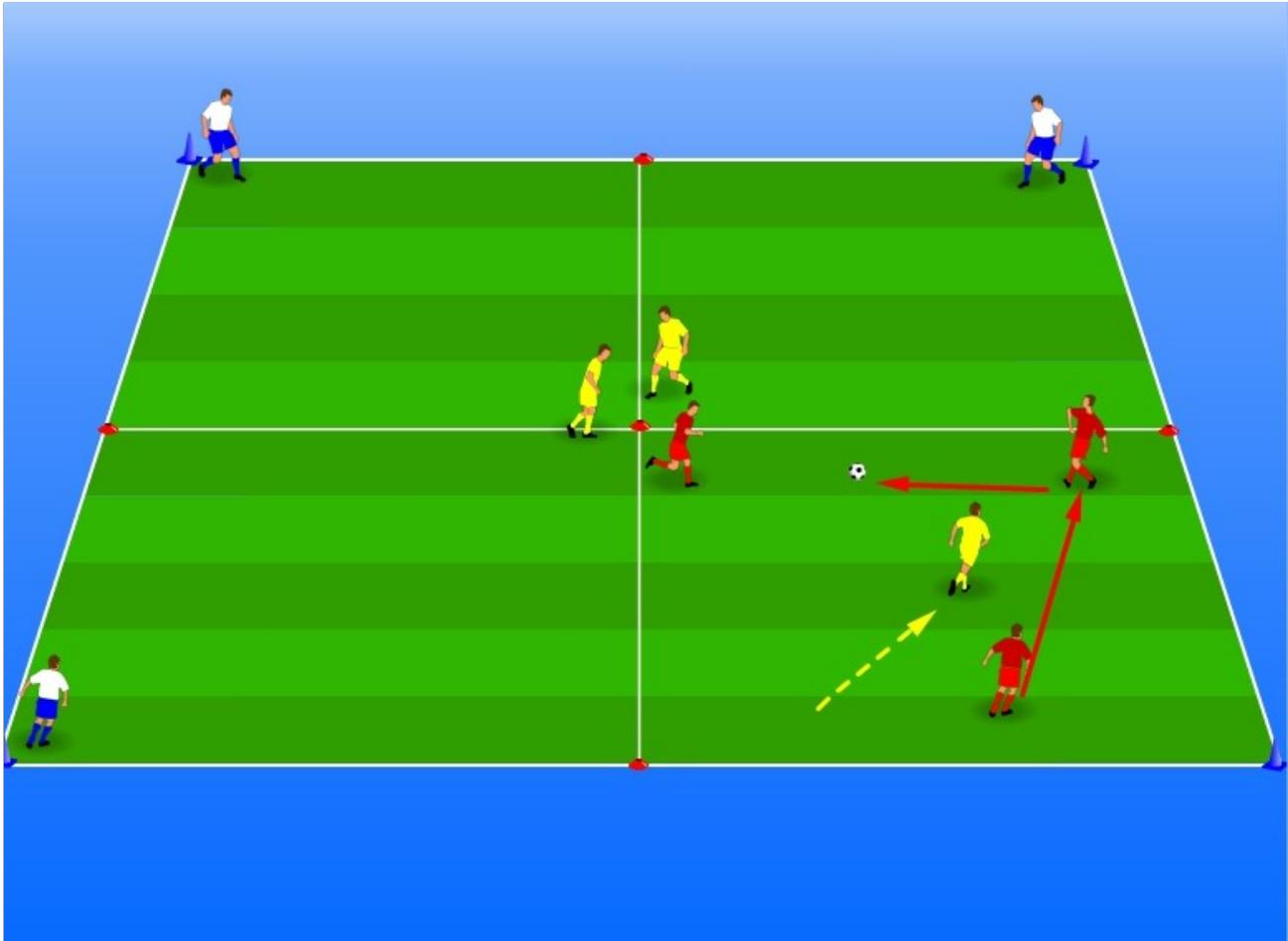


# Esercitazione Situazionale

*L.Fiorina (Responsabile tecnico S.Gallo – Svizzera)*

Tre contro uno a 3 squadre



**Obiettivo Primario:** Transazione Offensiva/Difensiva e Smarcamento

**Obiettivo Secondario:** Passaggio e Ricezione

## **Organizzazione:**

Spazio 20 per 20 metri diviso in quattro mini-spazi da 10 per 10 m 3 squadre (rossi, gialli e bianchi con pantaloncini blu) con 3 giocatori 3 vs 1 (nell'immagine 3 giocatori rossi vs un giocatore giallo) in uno dei quattro spazi mentre due della squadra gialla aspettano al centro del campo a ridosso del centro del quadrato. I tre giocatori della terza squadra (bianca con pantaloncini blu) si dividono negli altri tre spazi.

### **Spiegazione:**

La squadra rossa ha l'obiettivo di fare circolare palla per 5 passaggi consecutivi senza perdere la sfera. Dopo il quinto passaggio la squadra rossa si aggiudica 1 punto e la palla dovrà essere trasmessa ad uno dei giocatori bianchi presenti nei tre settori rimanenti. A questo punto i giocatori rossi si dividono nei tre spazi rimanenti mentre uno dei due giocatori gialli al centro del campo cercherà di recuperare palla contro i tre giocatori bianchi. Se anche i giocatori bianchi effettueranno i 5 passaggi, vi sarà a sua volta la trasmissione di nuovo ai rossi e saranno sempre i gialli nella fase di non possesso; se invece i gialli recuperano palla prima dei 5 passaggi, i due giocatori gialli centrali si sposteranno in uno dei 3 quadrati rimanenti e giocheranno a loro volta il 3vs1 assieme al proprio compagno e contro un giocatore appartenente alla squadra a cui hanno recuperato il possesso.